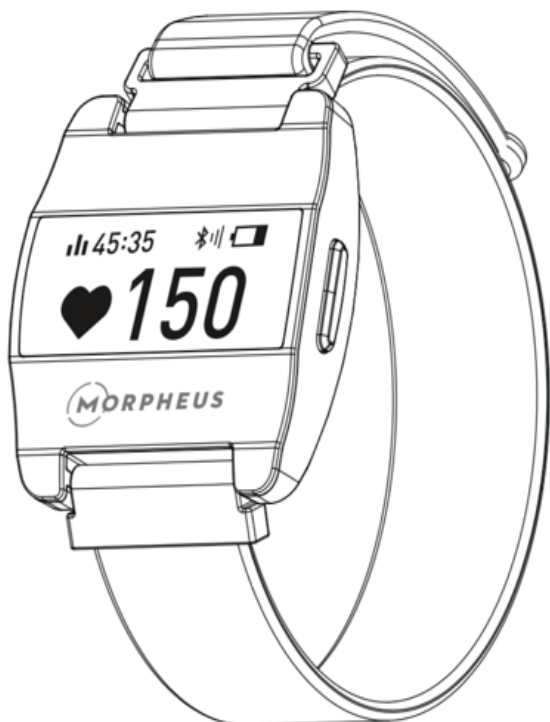


ユーザー マニュアル

ANT+ & Bluetooth M5 心拍アームバンド



Version: v1.0

1 M5 イントロダクション

M5 トレーニング&リカバリーバンドをご購入いただき、誠にありがとうございます。

そして、ようこそチーム モーフィアスへ！

M5 はモーフィアスモバイルアプリと共に、パーソナライズされた心拍数トレーニングを最大限に活用し、より効果的に、より楽しいトレーニングにします。

こちらのユーザーマニュアルは、すぐに M5 をご活用頂けるように作成されています。詳細な使用方法などは、ウェブサイトへ。

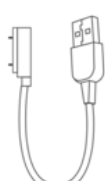
2 製品付属品



ハートレート
アームバンド



ユーザー マニュアル



充電ケーブル

3 仕様

トランスミッション: ANT+ & Bluetooth

防水: IP67

温度: 0 ~ 45°C

電池: 充電式リチウム電池

電池寿命: 20 時間の継続的心拍数の計測

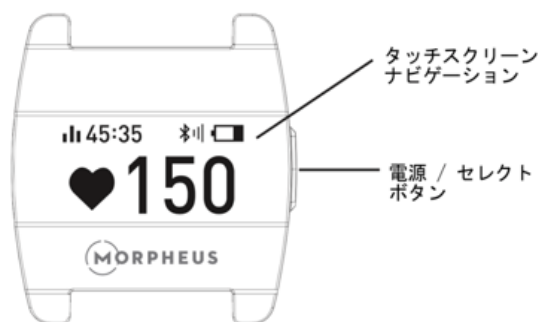
重量: 60g

サイズ: 41x39x14mm

4 はじめに

準備

箱から M5 を取り出し、まずはじめにプラスチックをセンサーから外し、充電ケーブルに接続します。



(前面)

M5 を起動

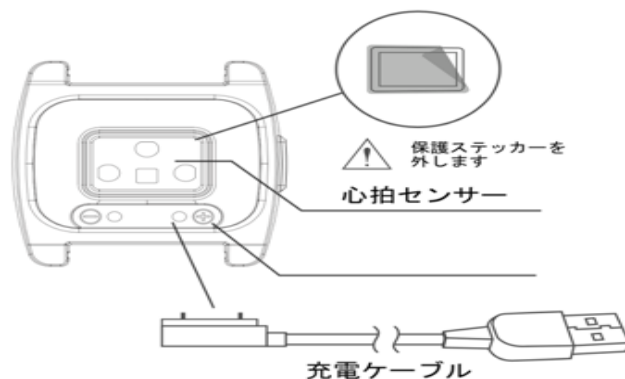
起動ボタンを押すと、有機 EL スクリーンにデジタル時計が表示されます。スクリーンをタップし、セレクトボタンから 12 時間表記か 24 時間表記を選択します。

初めてモーフィアスと同期する際に、正確な時刻が設定されます。

M5 を充電

a. M5 の電源が入っていれば、スクリーン右上部にバッテリーアイコンが表示されます。電池寿命が残り 20%以下の時には、バッテリーアイコンが点滅します。

b. フル充電後は、最大で 20 時間の使用が可能です。



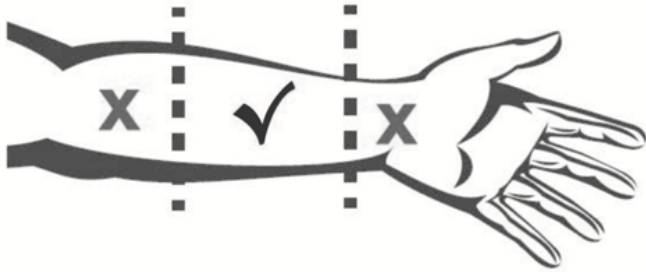
モーフィアスアプリとの初期設定

1. Bluetooth と、携帯電話の位置情報をオンにします。
注記：M5 を Bluetooth 機器に直接接続しないで下さい。
2. モーフィアスアプリを開き、“運動”、そして“同期”を選択します。
3. M5 をオンにして、“同期”してアプリに接続し、セットアップが完了します。

リカバリーの計算

アームバンドを前腕に装着し、リカバリーを計測します。センサーは前腕の中間部の内側に接触するように装着します。

バンドは腕の動きや血流を阻害しない程度に、ピッタリとなるように装着します。



M5 とトレーニング

メインスクリーンより“運動”を選択します。M5 心拍センサーか、M3 のチェストストラップ、または ANT+の心拍モニターのどちらに接続をするか選びます。

色付けされた個人の心拍数ゾーンは、“カーディオ”と“ミックス”のワークアウトタイプを使用時に表示されます。注記：個人の心拍数ゾーンは、はじめにリカバリーテストを行った後のみに表示されます。

ワークアウト中にスクリーンをタップすることで、合計ワークアウト時間と、左上部の現在の心拍ゾーンの時間表示を切り替えることができます。

ワークアウトを終了する時は、セレクトボタンを使用します。

注記：M5 での Bluetooth4.0 と ANT+は同時使用が可能です。
こちらの機能は、モーフィアスの携帯アプリとチェストストラップを同時に接続が可能です。

必要条件



iOS 7.0 バージョンまたはそれ以上
Phone 4s またはそれ以降



Bluetooth4.0機能付き
アンドロイド機器 4.3 またはそれ以降

免責事項

本ユーザーマニュアル内に記載されている情報は、参照用です。

上記の商品説明は、製造元の製品の改良や商品開発などの理由で、今後通達なしで変更となる場合がございます。