

M3 ユーザー マニュアル

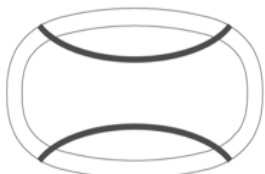
M3 心拍モニターをご購入頂き、誠にありがとうございます。
M3 は、Bluetooth、ANT+, 5.3KHz デバイス、携帯アプリと互換性があります。
内臓のメモリー内には、モーフィアスリカバリーシステムに使用できる心拍データを最大 13 時間まで保存する事が可能です。

重要 こちらの商品はトレーニングのみに使用されるものであり、医療機器の代わりとなるものではありません。

本ユーザーマニュアルには、この商品を安全にそして衛生的にお使い頂く為の重要な情報、M3 に対する使用手順が含まれます。よくお読み下さい。

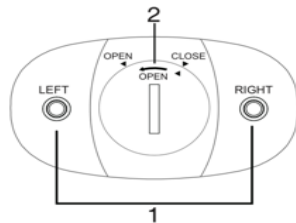
M3 オーバービュー

a. 前面



1. 左 & 右側インジケーター
2. 電池蓋

b. 背面

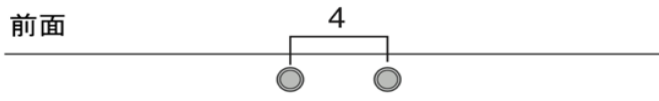


M3 チェストストラップ

背面



前面



3. 電極
4. 固定ボタン

はじめに

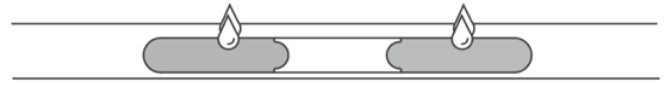
A. M3 を開封

箱の中に梱包されているのは：

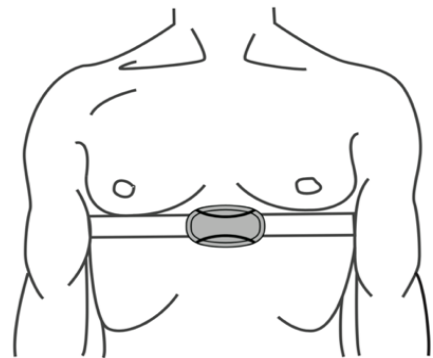
- a. M3 心拍トランスミッター
- b. 調整可能伸縮ベルト
- c. CR2032 電池 - 挿入済
- d. ユーザーマニュアル

M3 の装着

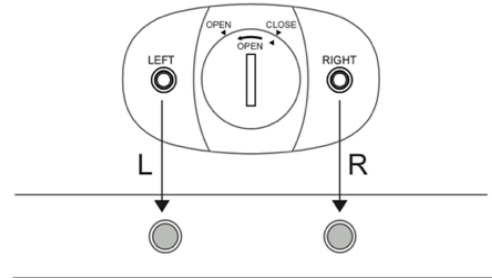
a. **重要**：チェストベルトの裏面、電極パッドを肌にしっかりと密着させるために、水、唾液、または導電性ゲルで湿らせて下さい。



b. 心拍チェストベルトを胸部に装着します。正確な心拍数を得るために、胸部の下にぴったりとフィットするようにベルトを調節します。



c. トランスミッターはロゴは上向きで L の文字が左側にくるようにストラップに取り付けます。



警告：トランスミッターが逆さまに取り付けられた場合、不正確な心拍データが検出されてしまいます

お手入れ

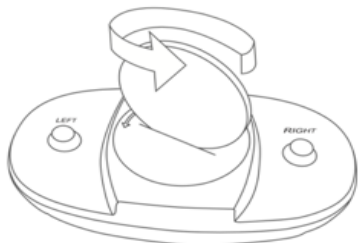
警告

- a. トランスミッターとストラップを洗濯機または乾燥機でクリーニングする事は禁止されており、また、**故障の原因となります**。
- b. チェストストラップの手洗い前に、必ずトランスミッターを外して下さい。トランスミッターは洗濯できません。
- c. ストラップを洗う際は、水温は 30°C 以上にならないようにして下さい。

電池

トランスミッターは CR2032 3V の電池を 1 個使用します。ご購入時には、電池は既に挿入されています。電池は大抵 10-12 ヶ月は持続します。電池は、オンラインやコンビニエンスストアなどでお買い上げ頂けます。

A. コインを使い、電池蓋を反時計回りに外れるまで回します。



B. 古い電池を外し、新しい電池をプラス極を上にして、挿入します。

C. 電池蓋を時計回りにしっかりと閉まるまで回します。

重要

1. 電池は適切に処理して下さい。電池の廃棄は、お客様の地域の規定に従って下さい。
2. 電池は子供の手の届かない場所で保管、扱うようにして下さい。飲み込んだ場合は、すぐに医療機関を受診して下さい。
3. 付属の電池は、充電式電池ではありません。充電しての使用は故障や出火の原因となります。

注意：正しくない電池のタイプを使用した場合、爆発の危険があります。

デバイスとの接続

Bluetooth Smart

下記の手順に沿ってスマートフォンに無線での接続をして下さい。

ステップ 1: スマートフォンの設定ページにて、Bluetooth をオンにして下さい。

ステップ 2: スマートフォンとトランスミッターをペアリング接続しないで下さい。M3 はアプリと直接接続する必要があります。

ステップ 3: モーフィアス、または互換性のある他の心拍モニタリングアプリを開き、アプリの設定から M3 に接続します。

ANT+

ステップ 1: M3 心拍ストラップを装着します。

ステップ 2: ANT+スポーツウォッチまたは他のデバイスが 10m 以内にある事を確認して下さい。

ステップ 3: 心拍データが確認出来れば、正しく接続出来ていることとなります。デバイスによっては、各デバイスの設定より直接 M3 とペアリングする必要があります。

注記: 多くの携帯電話では ANT+が内蔵されていないので、ANT+を介して接続するためには、アクセサリードングルが必要となります。多くの携帯機器で利用可能なフィットネスアプリは、Bluetooth を通して接続されるべきです。

5.3kHz

ステップ 1: M3 心拍ストラップを装着します。

ステップ 2: 5.3kHz スポーツウォッチが 0.5m 以内にある事を確認して下さい。

ステップ 3: 心拍データが確認出来れば、正しく接続出来ていることとなります。

注記: 5.3kHz と Bluetooth/ANT+の二つのデバイスを同時に使用する時、違ったタイプのデータ送信の為、心拍に少し違いが出ますが、これらは正常の反応です。

対応デバイス

A. M3 は 3-in-1 のワイヤレス心拍モニターであり、ANT+、5.3kHz、BLE に対応しています。この機能により、多くのスマートフォン、フィットネスウォッチ、また下記のデバイスと互換、適用が可能です。

- ガーミン
- ポラール
- スント
- iOS 機器: 8.0 またはそれ以上
- アンドロイド機器: 4.3 またはそれ以上
- コーディングなしの 5.3kHz ウォッチ
- トレーニング機器

* ブランド名と商標はすべて、それぞれの所有者に帰属します。